



**Heilpraktikerin**

Franziska Nöbauer  
Untereellenbach 4  
94491 Hengersberg

Fon: 09901 948 9070

Fax: 09901 948 9071

Email: [info@lebensradt.de](mailto:info@lebensradt.de)

## Lebensrad Lebenskurs

Energie und Kompetenz im Optimum

An der vollständig heilen Form des Menschen orientiert ergeben sich zwölf grundsätzliche Lebensthemen.

- 1) Stabilität und Sicherheit
- 2) Flexibilität und Selbstverständnis
- 3) Kraft und Durchsetzung
- 4) Fülle und Selbstliebe
- 5) Ausdruck und Selbstpräsentation
- 6) Wahrnehmung und Einfühlungsvermögen
- 7) Verbindung und Vision
- 8) Heilung und Segen
- 9) Rhythmus und Lebenslust
- 10) Dynamik und Macht
- 11) Fluss und Friede
- 12) Bewegung und Freiheit

In 12 Kurseinheiten zu je 4 Stunden erhalten Sie grundsätzliche Informationen und eine Fülle von praktischen Übungen. Sie erfahren und erleben grundlegend, wie das menschliche System funktioniert.

Das Erlernte lässt sich sowohl privat als auch beruflich mit Selbstverständlichkeit erfolgreich anwenden. Sie werden der/die Meister/in Ihres Lebens.

Eine abwechslungsreiche Vielfalt aus altem Wissen und moderner Wissenschaft erwartet Sie. Mit theoretischen Ausführungen, Körperarbeit, Meditation, Gestaltung, Ritualen, Wahrnehmungsschulung und Integration von Symbolen und Elementen wird Ihre Kompetenz im persönlichen Leben und im Umgang mit anderen gestärkt.

Ihr vollständiges Potential wird geweckt und kann gelebt werden.

Wenn Sie beratend oder therapeutisch tätig sind oder sein wollen, eröffnet sich eine Vielfalt von neuen methodischen Ansätzen für die Einzelarbeit.

Darüber hinaus ergibt sich in jedem beruflichen Umfeld für jede(n) Teilnehmer(in), eine deutliche Verbesserung für alle Lebensthemen.

Entscheidende Bereiche wie Leistungsfähigkeit, Selbstbewusstsein, Kommunikationsfähigkeit, Handlungskompetenz, vorausschauendes Handeln und soziale Kompetenz profitieren entscheidend.



**Heilpraktikerin**

Franziska Nöbauer  
Untereellenbach 4  
94491 Hengersberg

Fon: 09901 948 9070

Fax: 09901 948 9071

Email: [info@lebensradt.de](mailto:info@lebensradt.de)

## Wichtige praktische Hinweise:

### Förderung:

Der Lebensradt Lebenskurs ist über die staatliche Bildungsprämie förderfähig.

### Weiterbildung:

Die Kompetenz in jedem Beruf wird gesteigert und damit Ihr Arbeitsplatz gesichert.

### Berufliche Neuorientierung:

Bei beruflicher Neuorientierung in Richtung Beratung, Therapie, Erziehung oder Bildung sind die Kursinhalte unmittelbar in der Einzelarbeit anwendbar.

### Zertifizierung:

Der Lebensradt Lebenskurs schließt mit einer Zertifizierung ab.

### Kosten:

12 Kurseinheiten zu je 4 Stunden

1 x monatlich

12 x 72,00 €

(50 % staatl. Förderung, siehe Bildungsprämie [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))

### Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken

Weiche Unterlage z.B. Decke, Isomatte, Kissen

Din A 2 Malblock

4 beliebig farbige Bögen Tonpapier

dicke Farbstifte, Öl- oder Wachsmalkreiden

Schreibutensilien (Block oder Tagebuch, Stifte)